



AIDS
SOLIDARITY
MOVEMENT



La PrEP: C'est quoi?

La PrEP (profylaxie pré-exposition) est une stratégie préventive utilisant des médicaments pour protéger les personnes séronégatives contre l'infection par le VIH. Elle se prend avant une éventuelle exposition afin d'éviter la transmission du virus.

Lorsqu'elle est prise correctement, la PrEP réduit le risque de transmission du VIH de plus de **99%**.

La PrEP ne protège pas contre les autres infections sexuellement transmissibles (IST).

Prévention combinée: Pour une protection plus complète, il est recommandé de l'associer à l'usage de préservatifs, de lubrifiants, de gants, à des dépistages réguliers et à d'autres moyens de prévention.

La PrEP, comment ça marche?

Il existe plusieurs façons de prendre la PrEP. Voici les plus courantes :

1. Prise quotidienne:

Convient à tout le monde : hommes/femmes cisgenres ou transgenres, et toutes les personnes assignées homme ou femme à la naissance. La PrEP atteint son efficacité maximale après 7 jours d'utilisation continue.

Comment la prendre:

- 1 comprimé par jour

2. *Prise à la demande:*

Efficace uniquement pour les hommes cisgenres, les femmes transgenres et les autres personnes assignées homme à la naissance. Non recommandée pour les femmes cisgenres, les hommes transgenres et les autres personnes assignées femme à la naissance.

Comment la prendre (2-1-1):

- Prendre 2 comprimés, entre 2 et 24 heures avant le rapport sexuel
- Puis 1 comprimé, 24 heures après la première prise
- Enfin 1 comprimé, 48 heures après la première prise

La PrEP, c'est pour moi?

La PrEP s'inscrit dans une approche inclusive de la santé sexuelle et du bien-être, en valorisant une vision positive et bienveillante de la sexualité.

Elle s'adresse à tous les genres, toutes les orientations sexuelles et tous modes de vie, en particulier à toute personne souhaitant prendre le contrôle de sa prévention contre le VIH.

*** La PrEP n'interfère pas avec un traitement hormonal.**

Vous pouvez envisager de prendre la PrEP si vous:

- Avez des rapports sexuels sans préservatif.
- Avez des partenaires qui refusent d'utiliser des préservatifs.
- Avez récemment été diagnostiqué·e avec une IST.
- Avez eu recours plusieurs fois au traitement post-exposition (TPE).
- Vous sentez anxieux à propos du VIH et cela affecte votre sérénité.
- Avez plusieurs partenaires sexuels.
- Avez des rapports avec des partenaires dont le statut VIH est inconnu ou qui présentent un risque d'exposition au VIH.
- Êtes travailleur·se du sexe ou proposez des services sexuels en échange d'argent ou de biens.
- Avez été ou êtes exposé·e à des violences sexuelles.
- Avez un·e partenaire vivant avec le VIH, s'il/elle n'est pas sous traitement ou si sa charge virale est détectable. Les personnes vivant avec le VIH ayant une charge virale indétectable ne transmettent pas le virus, (même sans préservatif ni PrEP).
- Pratiquez le chemsex ou consommez des drogues récréatives.

- Vous injectez des drogues ou partagez du matériel d'injection.
(Même si la PrEP est surtout efficace pour prévenir la transmission sexuelle du VIH, elle pourrait aussi réduire le risque lié au partage de seringues — mais des recherches complémentaires sont nécessaires sur cette voie de transmission).

Effets secondaires et protection

La plupart des personnes ne ressentent aucun effet secondaire.

Si des effets secondaires apparaissent, ils disparaissent généralement en 1 à 2 semaines. Ces effets secondaires peuvent inclure de douleurs abdominales, de maux de tête ou de fatigue. Si les effets persistent, consultez votre médecin traitant.

Dans de rares cas, la PrEP peut avoir un impact sur le fonctionnement des reins ou du foie.

Que faire avant de commencer la PrEP?

Avant de débiter la PrEP, il est nécessaire de :

- Faire un test VIH (résultat négatif obligatoire)
- Faire des tests de dépistage des IST : syphilis, gonorrhée, chlamydia, hépatites B et C



Que dois-je faire pendant que je prends la PrEP?

Vous devez effectuer:

- Un test VIH (tous les 3 mois)
- Un dépistage des IST : syphilis, gonorrhée, chlamydia, hépatites B et C (tous les 3 mois)
- Un bilan du fonctionnement des reins et du foie (tous les 6 mois)

Si vous oubliez une dose? (prise quotidienne)

- Ne prenez pas de double dose. Prenez simplement le comprimé suivant à l'heure habituelle le jour suivant
- Évitez de manquer deux jours consécutifs
- Si vous avez oublié plusieurs doses, contactez Cyprus PrEP Point ou votre médecin



Que faire si je souhaite arrêter la PrEP?

Contactez Cyprus PrEP Point ou votre professionnel de santé pour obtenir des conseils adaptés

* La PrEP ne protège pas contre les autres IST

* Continuez à utiliser des préservatifs et à vous faire dépister régulièrement pour la gonorrhée, chlamydia, syphilis, hépatites B et C, ainsi que pour d'autres IST.

Qu'est-ce que le Cyprus PrEP Point?

Le Cyprus PrEP Point est le centre communautaire d'information et d'autonomisation sur la PrEP contre le VIH, dans le cadre du AIDS Solidarity Movement, géré par **la communauté, pour la communauté**. Notre mission est de fournir des informations fiables, des conseils et un soutien à toute personne intéressée par la PrEP ou déjà en cours de traitement.

Veillez noter que le Cyprus PrEP Point ne fournit pas de médicaments PrEP.

Contactez-nous



AIDS Solidarity Movement

(Cy Checkpoint, Cyprus PrEP Point)



+357 99 607005



info@asmcyprus.org



asmcyprus.org



Soutiens



European
AIDS Treatment
Group



Amplifying Community Voices for Prevention
Strategic Community HIV Prevention Empowerment

* Le projet SCOPE a été développé par EATG (Groupe européen de traitement du sida) et rendu possible grâce à la subvention de ViiV Helathcare Europe Ltd.