



ΚΙΝΗΣΗ
ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ AIDS



Τι είναι η PrEP;

Η PrEP (Προφύλαξη πριν την Έκθεση) είναι μια φαρμακευτική αγωγή που προστατεύει από τον HIV, άτομα που είναι αρνητικά στον ιό. Λαμβάνεται προληπτικά πριν από μια πιθανή έκθεση, ώστε να αποτρέψει τη μετάδοση.

Όταν λαμβάνεται σωστά, μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης του HIV πάνω από **99%**.

Η PrEP **δεν** προστατεύει από άλλες Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες Λοιμώξεις (ΣΜΛ).

Συνδυαστική Πρόληψη: Ο συνδυασμός της PrEP με προφυλακτικά, λιπαντικά, γάντια, συχνό έλεγχο και άλλες μεθόδους πρόληψης μπορεί να προσφέρει ευρύτερη προστασία.

Τρόπος Λήψης PrEP

Υπάρχουν διαφορετικοί τρόποι λήψης της PrEP.
Οι πιο συχνοί είναι:

1. Καθημερινή Χρήση:

Κατάλληλη για όλους, ανεξαρτήτως ταυτότητας φύλου ή φύλου που αποδόθηκε στη γέννηση. Η PrEP προσφέρει μέγιστη προστασία μετά από 7 συνεχόμενες ημέρες χρήσης.

Τρόπος λήψης:

- 1 χάπι την ημέρα

2. *Ανά Επεισόδιο (On-Demand):*

Λειτουργεί μόνο για cis άνδρες, trans γυναίκες και άλλα άτομα που τους αποδόθηκε το αρσενικό φύλο στη γέννηση.

Τρόπος λήψης (2-1-1):

- Δύο χάπια 2–24 ώρες πριν το σεξ
- Ένα χάπι 24 ώρες μετά την πρώτη δόση
- Ένα χάπι 48 ώρες μετά την πρώτη δόση

Είναι για μένα η PrEP;

Η PrEP αποτελεί μέρος μιας συμπεριληπτικής προσέγγισης στη σεξουαλική υγεία, προωθώντας μια θετική και επιβεβαιωτική στάση απέναντι στο σεξ.

Η PrEP απευθύνεται σε όλα τα φύλα, σεξουαλικότητες και τρόπους ζωής, ειδικά για όποιο άτομο θέλει και χρειάζεται πρόληψη για τον HIV.

*** Η PrEP δεν επηρεάζει την ορμονοθεραπεία.**



Ίσως σε αφορά η PrEP αν:

- Έχεις σεξουαλικές επαφές χωρίς προφύλαξη.
- Έχεις σεξουαλικές επαφές με άτομα που αρνούνται να χρησιμοποιήσουν προφυλακτικό.
- Διαγνώστηκες πρόσφατα με μια ΣΜΛ.
- Έχεις χρησιμοποιήσει επανειλημμένα PEP (Προφύλαξη μετά την Έκθεση).
- Σε απασχολεί ο HIV και επηρεάζει την ψυχική σου ηρεμία.
- Έχεις πολλαπλούς σεξουαλικούς συντρόφους.
- Έχεις σεξουαλικές επαφές με συντρόφους που δεν γνωρίζεις το στάτους τους στον HIV ή έχουν αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης στον ιό.
- Εργάζεσαι στο σεξ ή προσφέρεις σεξ με αντάλλαγμα χρήματα ή αγαθά.
- Έχεις εκτεθεί ή εκτίθεσαι σε σεξουαλική βία.
- Έχεις σύντροφο που ζει με τον HIV, που δεν βρίσκεται σε θεραπεία ή που έχει ανιχνεύσιμο ιικό φορτίο. Τα άτομα με μη ανιχνεύσιμο ιικό φορτίο δεν μπορούν να μεταδώσουν τον HIV, ακόμη και χωρίς προφυλακτικό ή PrEP.
- Συμμετέχεις σε chemsex ή κάνεις χρήση ψυχοδραστικών ουσιών.
- Κάνεις ενέσιμη χρήση ουσιών ή μοιράζεσαι σύνεργα χρήσης. Παρόλο που η PrEP είναι εξαιρετικά αποτελεσματική στην πρόληψη μετάδοσης του HIV μέσω του σεξ, μπορεί επίσης να μειώσει την πιθανότητα μετάδοσης του HIV μέσω κοινής χρήσης βελονών. Χρειάζεται περαιτέρω έρευνα για αυτό το συγκεκριμένο τρόπο μετάδοσης.

Παρενέργειες & Ασφάλεια

- Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν εμφανίζουν παρενέργειες.
- Αν εμφανιστούν παρενέργειες, συνήθως υποχωρούν μέσα σε λίγες εβδομάδες.
- Πιθανές παρενέργειες μπορεί να περιλαμβάνουν στομαχόπονο, πονοκέφαλο, κόπωση. Αν οι παρενέργειες επιμένουν, απευθύνσου στο γιατρό που σε παρακολουθεί.
- Σε πολύ λίγες περιπτώσεις μπορεί να επηρεαστεί η νεφρική ή η ηπατική λειτουργία.

Τι χρειάζεται να κάνω πριν ξεκινήσω PrEP;

Για να ξεκινήσεις, προαπαιτείται:

- Αρνητικό αποτέλεσμα σε εξέταση HIV
- Έλεγχος για ΣΜΛ (σύφιλη, γονόρροια, χλαμύδια, ηπατίτιδα Β και C)

Τι πρέπει να κάνω όσο λαμβάνω PrEP;

Χρειάζεται να κάνεις:

- Εξέταση για HIV (κάθε 3 μήνες)
- Εξετάσεις για ΣΜΛ: σύφιλη, γονόρροια, χλαμύδια, ηπατίτιδα Β & C (κάθε 3 μήνες)
- Έλεγχο νεφρικής και ηπατικής λειτουργίας (κάθε 6 μήνες)



Αν ξεχάσεις μια δόση (σε περίπτωση καθημερινής χρήσης):

- Μην πάρεις διπλή δόση. Απλώς πάρε το επόμενο χάπι την επόμενη μέρα.
- Απόφυγε να παραλείψεις την PrEP για δύο συνεχόμενες μέρες.
- Αν χάσεις πολλές δόσεις, επικοινωνήσε με το Cyprus PrEP Point ή με τον γιατρό που σε παρακολουθεί.

Κι αν θέλω να σταματήσω να λαμβάνω PrEP;

Επικοινωνήσε με το Cyprus PrEP Point ή με τον γιατρό που σε παρακολουθεί για καθοδήγηση.

*** Η PrEP δεν προστατεύει από άλλες ΣΜΛ**

*** Συνέχισε να χρησιμοποιείς προφυλακτικά και να κάνεις τακτικούς ελέγχους για γονόρροια, χλαμύδια, σύφιλη, ηπατίτιδες B & C, και άλλες ΣΜΛ.**

Τι είναι το Cyprus PrEP Point;

Το **Cyprus PrEP Point** είναι το Κέντρο Ενημέρωσης και Ενδυνάμωσης της Κοινότητας σχετικά με την PrEP για τον HIV και αποτελεί μια πρωτοβουλία της Κίνησης Συμπαράστασης για το AIDS.

Δημιουργήθηκε **από την κοινότητα για την κοινότητα**, με στόχο την παροχή έγκυρης πληροφόρησης, καθοδήγησης και στήριξης σε όσα άτομα ενδιαφέρονται ή ήδη χρησιμοποιούν PrEP.

Στο Cyprus PrEP Point δεν παρέχεται η φαρμακευτική αγωγή της PrEP.



Επικοινωνία



AIDS Solidarity Movement

(Cy Checkpoint, Cyprus PrEP Point)



+357 99 607005



info@asmcyprus.org



asmcyprus.org



Υποστηρικτές



European
AIDS Treatment
Group



Amplifying Community Voices for Prevention
Strategic Community HIV Prevention Empowerment

Το έργο SCOPE αναπτύχθηκε από το EATG και υλοποιήθηκε με τη χρηματική υποστήριξη από τη ViiV Healthcare Europe Ltd.