



AIDS
SOLIDARITY
MOVEMENT



TUR

PrEP nedir?

PrEP (Maruz Kalma Öncesi Profilaksi), HIV negatif kişileri HIV enfeksiyonundan korumak için ilaçların kullanıldığı bir önleyici stratejidir. HIV enfeksiyonunu önlemek için olası maruz kalma öncesinde alınır.

Doğru şekilde alındığında, PrEP HIV bulaşma riskini %99'un üzerinde azaltır.

PrEP, diğer Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlara (CYBE) karşı koruma **sağlamaz**.

Kombinasyon Önleme: Kondom, kayganlaştırıcı, eldiven, düzenli testler ve diğer önleme yöntemleriyle birlikte kullanıldığında daha geniş bir koruma sağlayabilir.

PrEP nasıl çalışır?

PrEP'i kullanmanın farklı yolları vardır. En yaygın olanlarından bazıları şunlardır:

1. Günlük kullanım

Herkes için uygundur: cis/trans erkekler/kadınlar ve doğumda erkek veya kadın olarak doğan tüm kişiler. PrEP, 7 gün boyunca sürekli kullanımdan sonra maksimum koruma seviyesine ulaşır.

Nasıl alınır

- Günde 1 tablet

2. İsteğe bağlı kullanım

Yalnızca cis erkekler, trans kadınlar ve doğumda erkek olarak doğan diğer kişiler (EODK) için etkilidir. Bu kullanım, cis kadınlar, trans erkekler ve doğumda kadın olarak doğan diğer kişiler (KODK) için önerilmez.

Nasıl alınır (2-1-1)

- Cinsel ilişkiden 2-24 saat önce 2 tablet alın
- İlk dozdan 24 saat sonra 1 tablet alın
- Son olarak, ilk dozdan 48 saat sonra 1 tablet alın

PrEP benim için uygun mu?

PrEP, cinsel sağlık ve iyilik halini kapsayan bütüncül bir yaklaşımın parçasıdır ve cinselliğe karşı olumlu ve onaylayıcı bir tutumu teşvik eder.

Tüm cinsiyetler, cinsel yönelimler ve yaşam tarzları için uygundur, özellikle HIV önleme konusunda kontrol sahibi olmak isteyenler için.

*** PrEP, hormon tedavisini etkilemez.**



Aşağıdaki durumlarda PrEP almayı düşünebilirsiniz:

- Prezervatifsiz seks yapıyorsanız.
- Prezervatif kullanmayı reddeden partnerlerle seks yapıyorsanız.
- Yakın zamanda bir cinsel yolla bulaşan enfeksiyon teşhisi konduysa.
- PEP'i (Maruz Kalma Sonrası Profilaksi) tekrar tekrar kullandıysanız.
- HIV konusunda endişeliyseniz ve bu durum huzurunuzu bozuyorsa.
- Birden fazla cinsel partneriniz varsa.
- HIV durumu bilinmeyen veya HIV bulaşma riski olduğu düşünülen cinsel partnerlerle cinsel ilişkiye giriyorsanız.
- Seks işçisiyseniz veya para veya mal karşılığında cinsel ilişkiye giriyorsanız.
- Cinsel şiddete maruz kalmışsanız veya maruz kalıyorsanız.
- Tedavi görmeyen veya virüs yükü tespit edilebilir düzeyde olan HIV ile yaşayan bir partneriniz varsa. Virüs yükü tespit edilemeyen kişiler, prezervatif veya PrEP kullanmasalar bile HIV bulaştıramazlar.
- Chemsex yapıyorsanız veya eğlence amaçlı uyuşturucu kullanıyorsanız.
- Uyuşturucu enjekte ediyorsanız veya enjeksiyon ekipmanını paylaşıyorsanız. PrEP, cinsel yolla HIV bulaşmasında oldukça etkilidir, ancak iğne paylaşımı yoluyla HIV bulaşma olasılığını da azaltabilir. Bu özel HIV bulaşma yolu için daha fazla araştırma yapılması gerekmektedir.

Yan etkiler ve güvenlik:

Çoğu kişi yan etki yaşamaz.

Yan etkiler ortaya çıkarsa, genellikle 1-2 hafta içinde kaybolur. Bu yan etkiler arasında karın ağrısı, baş ağrısı veya yorgunluk sayılabilir. Yan etkiler devam ederse, sizinle ilgilenen doktorunuzla konuşun.

Nadir durumlarda, PrEP böbrek veya karaciğer fonksiyonlarını etkileyebilir.

PrEP almaya başlamadan önce ne yapmalıyım?

PrEP'e başlamadan önce şunları yapmanız gerekir:

- HIV testiniz negatif çıkmalıdır.
- Sifilis, belsoğukluğu, klamidya, hepatit B ve C gibi Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar (CYBE) için test yaptırmalısınız.

PrEP kullanırken ne yapmalıyım?

Aşağıdakileri yaptırmanız gerekir:

- HIV testi (3 ayda bir)
- Sifilis, gonore, klamidya, hepatit B ve C için CYBE testleri (3 ayda bir)
- Böbrek ve karaciğer fonksiyon testi (6 ayda bir) →

Bir dozu atlarsanız (günlük kullanım için):

- Çift doz almayın. Bir sonraki hapınızı ertesi gün alın.
- PrEP'i iki gün üst üste atlamaktan kaçınmalısınız.
- Birden fazla dozu kaçıırırsanız, Cyprus PrEP Point veya sizinle ilgilenen doktorunuzla iletişime geçin.

PrEP almayı bırakmak istersem ne yapmalıyım?

Cyprus PrEP Point veya sizinle ilgilenen doktorunuzla iletişime geçerek destek alabilirsiniz.

*** PrEP diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonları önlemez.**

*** Prezervatif kullanmaya devam edin ve düzenli olarak gonore, klamidya, sifilis, hepatit B ve C ve diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar için test yaptırın.**

Cyprus PrEP Point nedir?

Cyprus PrEP Point, HIV için PrEP ile ilgili AIDS Solidarity Movement'ın Toplum Bilgilendirme ve Güçlendirme Merkezi olup, **toplum tarafından toplum yararına** işletilmektedir. Misyonumuz, PrEP ile ilgilenen veya halihazırda PrEP kullanan herkese doğru bilgi, rehberlik ve destek sağlamaktır.

Lütfen Cyprus PrEP Point aracılığıyla PrEP ilacı sağlanmadığını unutmayın.



Bize Ulařın



AIDS Solidarity Movement

(Cy Checkpoint, Cyprus PrEP Point)



+357 99 607005



info@asmcyprus.org



asmcyprus.org



Yandařlar



European
AIDS Treatment
Group



Amplifying Community Voices for Prevention
Strategic Community HIV Prevention Empowerment

Not:

SCOPE projesi EATG tarafından geliştirilmiş ve ViiV Healthcare Europe Ltd. tarafından sağlanan hibe ile hayata geçirilmiştir.